

2021/2022 SANATORYUM ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

03.01.2022	Labneli ekme�,zeytin,havu�,s�t	Etli nohut,pirin� pilavı,mevsim salata	Soslu makarna,ayran
04.01.2022	Ezogelin �orbasi,kıtır ekme�	Kıymalı kabak yemeği,eriŐte,ayran	Ezogelin �orbasi,kıtır ekme�
05.01.2022	Peynirli tost,zeytin,meyve �ayı(elma)	Zeytinyağlı pırasa yemeği,makarna,yoğurt	Peynirli tost,zeytin,meyve �ayı(elma)
06.01.2022	Alaca �orba, kıtır ekme�	Fırında k�fte,patates,pirin� pilavı,ayran	Alaca �orba, kıtır ekme�
07.01.2022	Patatesli omlet,peynir,zeytin,ıhlamur	Yayla �orbasi,tavuklu pirin� pilavı,mevsim salata	Mercimek k�ftesi,ekme�
10.01.2022	�okolatalı ekme�,havu�,s�t	Terbiyeli tavuk �orbasi,peynirli b�rek,komposto	YeŐil mercimekli bulgur, komposto
11.01.2022	Kırmızı mercimek �orbasi,kıtır ekme�	Kıymalı karnıbahar yemeği,makarna,yoğurt	Kırmızı mercimek �orbasi,kıtır ekme�
12.01.2022	Peynirli tost,zeytin,meyve �ayı(elma)	Etli kuru fasulye, pirin� pilavı,ayran	Peynirli tost,zeytin,meyve �ayı(elma)
13.01.2022	Tavuklu telŐehriye �orbasi,kıtır ekme�	Fırında patates,ev yapımı hamburger,ayran	Tavuklu telŐehriye �orbasi,kıtır ekme�
14.01.2022	Omlet,peynir,zeytin,ıhlamur	KıŐ t�rl�s�,pirin� pilavı,mevsim salata	Tereyađlı eriŐte,ayran
17.01.2022	Tahinli pekmez,havu�,zeytin,s�t	Ezogelin �orbasi,kabak dolması,yođurt	Nohutlu pirin� pilavı,ayran
18.01.2022	ArabaŐı �orbasi,kıtır ekme�	Kıymalı bezelye, bulgur pilavı,cacık	ArabaŐı �orbasi,kıtır ekme�
19.01.2022	Peynirli tost,zeytin,meyve �ayı(elma)	Zeytinyağlı pırasa,makarna,komposto	Peynirli tost,zeytin,meyve �ayı(elma)
20.01.2022	Kesme �orba,kıtır ekme�	Fırında k�fte,patates,pirin� pilavı,ayran	Kesme �orba,kıtır ekme�
21.01.2022	Fırında yumurtalı peynirli ekme�,zeytin,havu�,ıhlamur	Zeytinyağlı barbunya,bulgur pilavı,komposto	Fırında yumurtalı peynirli ekme�,zeytin,havu�,ıhlamur