|  |
| --- |
|  **SANATORYUM ANAOKULU ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ**  |
|
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTI** | **KLÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTI** |
| 5.02.2024 | Tahin pekmez, havuç, süt,ekmek | Terbiyeli tavuk çorbası,komposto, soslu makarna | Yeşil mercimekli bulgur pilavı,komposto |
| 6.02.2024 | Peynirli tost,havuç,meyve çayı |  ıspanak yemeği, makarna, yoğurt | Peynirli tost,havuç,meyve çayı  |
| 7.02.2024 | Ezogelin çorbası,kıtır ekmek | Fırında köfte,patates püresi,ayran | Ezogelin çorbası,kıtır ekmek |
| 8.02.2024 | Omlet,peynir,zeytin,süt | Mercimek Çorbası,Soslu makarna | Kek,elma |
| 9.02.2024 | Simit,beyaz peynir,siyah zeytin,meyve çayı | Nohut yemeği,pirinç pilavı,mevsim salata | Simit,beyaz peynir,siyah zeytin,meyve çayı |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| 12.02.2024 | Haşlanmış yumurta,helva,marul,süt | Zeytinyağlı pırasa,soslu makarna, komposto | Nohutlu pirinç pilavı,ayran |
| 13.02.2024 | Soğuk sandviç (peynir, mevsim yeşillikleri) meyve çayı | Patates kavurması,bulgur pilavı,ayran | Soğuk sandviç (peynir, mevsim yeşillikleri) meyve çayı |
| 14.02.2024 | Fırında patates, zeytin, süt | Mercimek çorbası,kabak dolması,yoğurt | Kıymalı makarna, elma |
| 15.02.2024 | Poğaça,peynir,mevsim meyveli bitki çayı | Kuru fasulye, pirinç pilavı,mevsim salata | Poğaça,peynir,mevsim meyveli bitki çayı |
| 16.02.2024 | Sebzeli şehriye çorbası, kıtır ekmek,armut | Ev yapımı hamburger,ayran | Sebzeli şehriye çorbası, kıtır ekmek,armut |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| 19.02.2024 | Tost,zeytin,yeşillik,bitki çayı | Yayla çorbası,peynirli börek, komposto | Tost,zeytin,yeşillik,bitki çayı |
| 20.02.2024 | Simit,beyaz peynir,siyah zeytin,meyve çayı | Etli nohut,pirinç pilavı,mevsim salata | Simit,beyaz peynir,siyah zeytin,meyve çayı |
| 21.02.2024 | Haşlanmış yumurta,zeytin,helva,süt | Patates Sulusu,spagetti, mevsim salata | Nohutlu pirinç pilavı,ayran |
| 22.02.2024 | Tarhana çorbası,kıtır ekmek, havuç | Tavuk Dürüm , Ayran | Tarhana çorbası,kıtır ekmek, havuç |
| 23.02.2024 | Fırında peynirli kanepe,zeytin, meyve çayı |  ıspanak yemeği, makarna, yoğurt | Fırında peynirli kanepe,zeytin, meyve çayı |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| 26.02.2024 | Soğuk sandviç (peynir, mevsim yeşillikleri) meyve çayı | Karnıbahar yemeği,soslu makarna,yoğurt | Soğuk sandviç (peynir, mevsim yeşillikleri) meyve çayı |
| 27.02.2024 | Kırmızı mercimek çorbası,kıtır ekmek, havuç | Bezelye,erişte,ayran | Kırmızı mercimek çorbası,kıtır ekmek, havuç |
| 28.02.2024 | Tahin pekmez,zeytin ,süt | Kumpir,ayran | Soslu makarna, elma |
| 29.02.2024 | Tost, zeytin, meyve çayı | Arpa şehriye çorbası, mücver, yoğurt | Tost, zeytin, meyve çayı |
| 1.03.2024 | Bazlama, zeytin, tereyağ, süt | Fırında köfte,patates,pirinç pilavı,ayran | Arabaşı çorbası, kıtır ekmek, elma |
|  | Burcu MURŞİL | Dilek ARSLAN | Esen DEMİR Tolunay DİKİCİ |
|  |  Öğretmen | Müdür Yardımcısı |  Aşçı Okul Müdürü |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |