|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2023/2024 SANATORYUM ANAOKULU OCAK AYI BESLENME LİSTESİ** | | | |
|
| TARİH | **SABAH ARA ÖĞÜN** | **KLÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ ARA ÖĞÜN** |
| 1.01.2023 | MUTLU YILLAR | |  |
| 2.01.2024 | Peynirli tost, zeytin, meyve çayı(elma) | Kabak yemeği ,erişte, ayran | Peynirli tost, zeytin, meyve çayı(elma) |
| 3.01.2024 | 1 yaş daha büyüdün pastası, bitki çayı | Zeytinyağlı pırasa yemeği, makarna, yoğurt | 1 yaş daha büyüdün pastası, bitki çayı |
| 4.01.2024 | Alaca çorba, kıtır ekmek | Fırında köfte, patates, pirinç pilavı | Alaca çorba, kıtır ekmek |
| 5.01.2024 | Patatesli omlet, peynir ,zeytin, ıhlamur | Yoğurtlu soslu mantı , mevsim salatası | Mercimek köftesi, ekmek |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 8.01.2024 | Pankek,havuç,süt | Terbiyeli tavuk çorbası, peynirli börek,komposto | Yeşil mercimekli bulgur pilavı, komposto |
| 9.01.2024 | Helva,zeytin,ekmek,kuş burnu çayı | Karnıbahar yemeği, makarna, yoğurt | Kırmızı mercimek çorbası,kıtır ekmek |
| 10.01.2024 | Peynirli tost,zeytin ,meyve çayı(elma) | Lahana sarması,patates salatası | Peynirli tost,zeytin,meyve çayı(elma) |
| 11.01.2024 | Tavuklu telşehriye çorbası, kıtır ekmek | Fırında patates, ev yapımı hamburger, ayran | Tavuklu telşehriye çorbası,kıtır ekmek |
| 12.01.2024 | Omlet, peynir,zeytin, ıhlamur | Kış türlüsü ,pirinç pilavı, mevsim salata | Tereyağlı erişte,ayran |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 15.01.2024 | Tahinli pekmez ,havuç, zeytin ,süt | Ezogelin çorbası, salçalı spagetti | Nohutlu pirinç pilavı,ayran |
| 16.01.2024 | Haşlanmış patates ,peynir, havuç | Kıymalı bezelye, bulgur pilavı ,cacık | Arabaşı çorbası, kıtır ekmek |
| 17.01.2024 | Bazlama tost,zeytin,meyve çayı(elma) | Ispanak yemeği, makarna ,yoğurt | Peynirli tost, zeytin, meyve çayı(elma) |
| 18.01.2024 | Kesme çorba,kıtır ekmek | Fırında köfte, patates, pirinç pilavı | Kesme çorba,kıtır ekmek |
| 19.01.2024 | Fırında yumurtalı peynirli ekmek,zeytin,havuç,ıhlamur | Zeytinyağlı barbunya,bulgur pilavı,komposto | Fırında yumurtalı peynirli ekmek,zeytin,havuç,ıhlamur |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | Burcu MURŞİL | Dilek ARSLAN | Esen DEMİR |
|  | Öğretmen | Müdür Yardımcısı | Aşçı |
|  |  |  |  |
|  |  | UYGUNDUR |  |
|  |  | Tolunay DİKİCİ |  |
|  |  | Okul Müdürü |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |