|  |
| --- |
| **2023/2024 SANATORYUM ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ**  |
|
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTI** | **KLÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTI** |
| 4.03.2024 | Simit, Helva ,Ihlamur  | Tarhana çorbası ,Kıymalı Makarna,Komposto | Simit, Helva ,Ihlamur |
| 5.03.2024 | Ballı krep ,Kuşburnu Çayı | Bezelye ,Pirinç pilavı, Salata | Ballı krep,Kuşburnu Çayı |
| 6.03.2024 | Yumurtalı Ekmek ,Peynir Marul ,Ayran | Tavuk Sote,Bulgur Pilavı,Ayran | Yumurtalı Ekmek,Peynir,Marul ,Ayran |
| 7.03.2024 | Mozaik Kek,Süt | Mercimek Çorbası,Peynirli Börek | Mozaik Kek,Süt |
| 8.03.2024 | Haşlanmış Patates, Peynir Zeytin ,Ada Çayı | Kuru Fasulye,Pilav,Turşu | Haşlanmış Patates, Peynir ,Zeytin ,Ada Çayı |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| 11.03.2024 | Poğaça,Zeytin,Kuşburnu Çayı | Fırında Patates Oturtma,Pilav,Cacık | Poğaça,Zeytin,Kuşburnu Çayı |
| 12.03.2024 | Haşlanmış Yumurta ,Peynir, Havuç Süt | Şehriye Çorbası, Köfte Patates Püresi |  Ispanaklı Börek, Süt |
| 13.03.2024 | Sütlü Domates Çorbası,Kıtır Ekmek | Fırında Kabak Mücver,Tereyağlı Erişte,Yoğurt | Sütlü Domates Çorbası,Kıtır Ekmek |
| 14.03.2024 | Patatesli Gözleme,Ayran | Kavurma ,Bulgur pilavı, Yoğurt | Patatesli Gözleme,Ayran |
| 15.03.2024 | Tahinli pekmezli ekmek,Zeytin,Ihlamur | Nohut, Pirinç Pilavı ,Turşu | Tahinli pekmezli ekmek,Zeytin,Ihlamur |
|   |   |   |   |
|   |   |  |   |
| 18.03.2024 | Sucuklu Omlet,Zeytin,Kırmızı Meyve Çayı | Tarhana Çorbası,Fırında Sebze,Yoğurt | Sucuklu Omlet,Zeytin,Kırmızı Meyve Çayı |
| 19.03.2024 | Çikolatalı Pankek ,Süt | Mantı,Yoğurt,Sos | Çikolatalı Pankek ,Süt |
| 20.03.2024 | Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek | Kıymalı Pide,Ayran | Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek |
| 21.03.2024 | Peynirli Tost,Zeytin,Elma Çayı | Mercimek Çorbası,Spagetti,Turp | Peynirli Tost,Zeytin,Elma Çayı |
| 22.03.2024 | Elma Dilim Patates,Peynir,Maydonoz,Süt | Kuru Fasulye, Pilav,Turşu | Elma Dilim Patates,Peynir,Maydonoz,Süt |
|   |   |   |   |
|   |   |  |   |
| 25.03.2024 | Helva,,Peynir, Zeytin,Süt | Sebzeli Pizza,Yayla Çorbası | Helva,,Peynir, Zeytin,Süt |
| 26.03.2024 | Peynirli Kanepe,Helva,Zeytin,Çay | Tavuk Izgara,Pilav,Salata | Peynirli Kanepe,Helva,Zeytin,Çay |
| 27.03.2024 | Haşlanmış Yumurta,Zeytin,Havuç,Çay | Patatesli Çörek,Ezogelin Çorbası | Salçalı Makarna ,Havuç Salatası |
| 28.03.2024 | Elmalı Turta,Süt | Patlıcan Musakka,Pilav,Cacık | Elmalı Turta,Süt |
| 29.03.2024 | Peynirli Börek,Bitki Çayı | Yeşil Mercimek Yemeği,Erişte,Turp | Peynirli Börek,Bitki Çayı |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dilek ARSLAN  | Burcu MURŞİL | Esen DEMİR Tolunay DİKİCİ |
| Müdür Yardımcısı |  Öğretmen | Aşçı Okul Müdürü |

 |  |  |