

2025/2026 SANATORYUM ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTI	KLÜP ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTI
1.10.2025	Patatesli omlet, peynir, bitki çayı	Kaşarlı erişte, domates çorbası, turşu	Patatesli omlet, peynir, bitki çayı
2.10.2025	Tereyağlı bazlama, helva, zeytin, süt	Tavuklu - mısırlı pilav, ayran, meyve	Tereyağlı bazlama, helva, zeytin, süt
3.10.2025	Kaşarlı yeşillikli soğuk sandviç, ıhlamur çayı	Kuşbaşı Bezelye yemeği, bulgur pilavı, komposto/salata	Kaşarlı yeşillikli soğuk sandviç, ıhlamur çayı
6.10.2025	Kaşarlı domates çorbası, ktır ekmek, meyve	Yüksük makarna, fırında sebze, yoğurt	Kaşarlı domates çorbası, ktır ekmek, meyve
7.10.2025	Zebra kek, açma, süt	Zeytinyağlı Pırasa Yemeği, Makarna, Komposto	Zebra kek, açma, süt
8.10.2025	Peynirli kanep, zeytin marul, ıhlamur	Nohut Yemeği, Bulgur pilavı, turşu, meyve suyu	Peynirli kanep, zeytin marul, ıhlamur
9.10.2025	Gözleme, havuç, elma çayı	Tavuk sote, pilav, ayran, tatlı	Gözleme, havuç, elma çayı
10.10.2025	Reçelli ekmek, peynir, zeytin, ıhlamur	Patates püresi, köfte, Ayran, turp	Salçalı makarna, komposto, meyve
13.10.2025	Yayla çorbası, Ktır ekmek, turp	Biber dolması, yeşil mercimek çorbası, yoğurt	Yayla çorbası, Ktır ekmek, turp
14.10.2025	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, süt	Karnabahar Yemeği, Soslu makarna, salata	Tereyağlı erişte, ayran
15.10.2025	Patatesli börek, meyve çayı	Kuru fasulye Yemeği, Piring pilavı, Turşu	Patatesli börek, meyve çayı
16.10.2025	Haşlanmış yumurta, Peynir, Zeytin, Süt	Sebzeli bulgurlu tavuk kapama, ayran, tatlı	Mozaikek, süt
17.10.2025	Simit, Zeytin, Salatalık, Süt	Ev yapımı hamburger, ayran	Simit, Zeytin, Salatalık, Süt
20.10.2025	Havuçlu şehriye çorbası, ktır ekmek, turp	Yeşil Mercimek Yemeği, Makarna, Salata	Havuçlu şehriye çorbası, ktır ekmek, turp
21.10.2025	Omlet, peynir zeytin, süt	Sebzeli Pizza, Ayran, puding	Omlet, Peynir Zeytin, süt
22.10.2025	Tereyağlı bazlama -peynir- zeytin, havuç, süt	Domates çorbası, Kabak dolması, Yoğurt	Tereyağlı bazlama -peynir- zeytin, havuç, süt
23.10.2025	Tost, kuşburnu çayı, marul	Tavuk Izgara, Bulgur pilavı, Mevsim salata	Tost, kuşburnu çayı, marul
24.10.2025	Krep, bal, süt	Kıymalı Patates oturtma, Yoğurt çorbası, haşlanmış brokoli	Tavuklu pilav, Ayran
27.10.2025	Ezogelin çorbası, dilim ekmek, meyve	Kumpir, ayran, revani	Ezogelin çorbası, dilim ekmek, meyve
28.10.2025	Helva, peynir, zeytin, süt, ekmek		Helva, peynir, zeytin, süt, ekmek
29.10.2025	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI		
30.10.2025	Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, ıhlamur	Tavuk dürüm, ayran	Krep, bal, süt
31.10.2025	Havuçlu kek, açma, bitki çayı	Tarhana çorbası, Et sote, ayran	Havuçlu kek, açma, bitki çayı

Fatma SARA
Öğretmen

Hasret Rabia BAŞALMA
Öğretmen

Esen DEMİR
Aşçı

Okul Müdür Yardımcısı

